

Corso di Massaggio di base del corpo 16-17 novembre e 30 novembre - 1 dicembre 2024

Alla fine dell'intenso lavoro i partecipanti saranno in grado di praticare un buon massaggio rilassante su tutto il corpo della persona trattata.

E' adatto a tutti, soprattutto a chi si avvicina per la prima volta al massaggio.

E' stato definito da coloro che l'hanno frequentato negli anni (dal 2007) completo e approfondito.

E' studiato per portare i partecipanti a un buon livello di pratica: ci si dedica in maniera intensiva alla manualità, quella che si può apprendere solo con l'attento affiancamento di un esperto che corregge l'allievo nei suoi primi approcci alla tecnica.

PROGRAMMA

30 ore in 4 giornate intensive

Il corso ha l'obiettivo di introdurre le manualità di base del massaggio del corpo.

1a giornata

- Teoria: Storia del massaggio, indicazioni e controindicazioni
- Tecniche di oliazione, frizione, impastamento, ecc.
- Massaggio del piede
- Massaggio delle gambe davanti

2a giornata

- Massaggio delle Braccia
- Massaggio dell'addome e del petto
- Massaggio del viso e testa

3a giornata

- Massaggio delle gambe dietro
- Massaggio della schiena

4a giornata

- Sequenza intera

Pausa pranzo, se gradita, in condivisione.

Condotto da Giuseppina Ferrandes - Naturopata e docente al corso di DBN dell'Associazione Riflesso in se', professionista disciplinato ai sensi legge n. 4/2013, iscr. Registri professionali SIAF Italia con cod. MA147P-NA

Costo 450,00 euro.

È previsto un acconto all' iscrizione da effettuarsi entro il 4/11/2024.

Per info e prenotazioni inviare messaggio o telefonare al 339/6564325

In caso del non raggiungimento del numero minimo di partecipanti il corso verrà rimandato ad altra data.